

ЗАТВЕРДЖЕНО

*на засіданні кафедри фізичного виховання
Національного юридичного університету
імені Ярослава Мудрого
(протокол № 9 від 03.02.2023 р.)*

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ЗНАНЬ, УМІНЬ ТА НАВИЧОК З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА» З УРАХУВАННЯМ ДИСТАНЦІЙНО СИНХРОННОГО ФОРМАТУ НАВЧАННЯ У ДРУГОМУ СЕМЕСТРІ 2022/2023 Н.Р.

У зв'язку з військовою агресією російської федерації проти України, на підставі Закону України "Про правовий режим воєнного стану", Указу Президента України №64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні, та наказу Ректора Університету № 56-С від 26 січня 2023 року «Про організацію навчального процесу у II-ому (непарному) семестрі 2022-2023 навчального року», викладання навчальної дисципліни «Фізична культура» здійснюється в дистанційно синхронному форматі, а саме: практичні заняття проводяться дистанційно синхронно, відповідно до навчального розкладу на платформі ZOOM.

Фізична культура є навчальною дисципліною, яка викладається кафедрою фізичного виховання для студентів першого курсу на першому та другому навчальних семестрах.

Всі студенти Університету, незалежно від медичної групи здають залік з навчальної дисципліни «Фізична культура».

Моніторинг знань студентів з навчальної дисципліни здійснюється шляхом поточного контролю (ПК) протягом курсу практичних занять та підсумкового контролю знань (ПКЗ) під час заліку.

Оцінювання результатів засвоєння навчального матеріалу здійснюється на основі накопичувальної бально-рейтингової системи.

Поточний контроль знань студентів включає:

- контроль якості засвоєння студентами програмного матеріалу навчальної дисципліни на практичних заняттях із застосуванням таких засобів: вирішення практичних завдань або задач, рухова активність під час практичних занять, підготовка та проведення частини заняття (розминки тощо) розробка індивідуальних планів для самостійних занять, написання та захист тематичного реферату (для студентів, які за станом здоров'я відносяться до спеціальної медичної групи або тимчасового звільнення від практичних занять через хворобу), виконання контрольних вправ/ модульний контроль. Поточний контроль має на меті перевірку рівня підготовки студента до вивчення поточного матеріалу. У ході практичного заняття студент може отримати оцінку за шестибальною шкалою (0, 1, 2, 3, 4, 5);

- контроль якості засвоєння студентами програмного матеріалу навчальної дисципліни, що проводиться наприкінці модулів у формі виконання контрольних вправ (тестування рухових якостей студентів) по завершенні кожного модуля. Оцінка за тестовий модульний контроль зараховується з

коефіцієнтом 2. Виконання студентами контрольних вправ відбувається дистанційно (з використанням платформи ZOOM або відео звітів студентів з виконання контрольних вправ за посиланнями, які розміщуються на платформі Moodle (HEIK)).

Контрольні вправи для оцінки рівня фізичної підготовленості студентів основної, підготовчої та спеціальної групи представлені в табл. 1-2.

Таблиця 1

**Оцінка рівня фізичної підготовленості студентів 1 курсу
основної медичної групи**

Види тестів	Стать	Результат і бали				
		5	4	3	2	1
Контроль гнучкості						
Нахил тулуба вперед стоячи (см) або нахил тулуба вперед із положення сидячи (см)	ч	+10	+5	0	-5	-10
	ж	+10	+5	0	-5	-10
	ч	13	11	9	6	5
	ж	20	18	16	9	7
Контроль сили та швидкісно-силових якостей						
Підтягування на перекладині (кількість разів), або згинання і розгинання рук в упорі лежачі на підлозі (кількість разів)	ч	14	12	11	10	9
	ж	4	3	2	1	1/2
	ч	44	38	32	26	20
	ж	25	21	18	15	10
Стрибок у довжину з місця (см), або присідання на одній нозі з опорою об стінку (кількість разів)	ч	260	240	235	205	200
	ж	210	200	185	165	160
	ч	20	16	12	8	4
	ж	10	8	6	4	2
Контроль швидкості						
Біг на 100 м. (с) або стрибки зі скакалкою за 30 сек. (кількість разів)	ч	13,2	14,0	14,3	15,0	16,0
	ж	14,8	15,5	16,3	17,0	18,0
	ч	70	65	60	55	50
	ж	70	65	60	55	50

Таблиця 2

**Оцінка рівня фізичної підготовленості студентів 1 курсу
підготовчої і спеціальної медичної групи**

Види тестів	Стать	Результат і бали				
		5	4	3	2	1
Контроль гнучкості						
Нахил тулуба вперед стоячи (см) або нахил тулуба вперед із положення сидячи (см)	ч	+10	+5	0	-5	-10
	ж	+10	+5	0	-5	-10
	ч	13	11	9	6	5
	ж	20	18	16	9	7
Контроль сили та швидкісно-силових якостей						
Згинання і розгинання рук в упорі лежачі, з колін (кількість разів)	ч	30	26	20	15	12
	ж	20	16	14	12	10
Стрибок у довжину з місця (см), або	ч	230	210	200	185	180
	ж	170	160	150	140	130
	ч	12	10	8	5	3

присідання на одній нозі тримаючись рукою за рейку гімнастичної стінки (кількість разів)	ж	8	7	5	3	2
Контроль швидкості						
Біг на 60 м. (с) або стрибки зі скакалкою за 15 сек. (кількість разів)	ч	8,9	9,4	9,9	10,4	11,0
	ж	10,0	10,6	11,2	12,5	13,0
	ч	35	30	25	20	15
	ж	35	30	25	20	15

Впродовж семестру студенти виконують завдання для *самостійної роботи* (підготовка та проведення частини заняття, розробка індивідуальних планів для самостійних занять, виконання тестових завдань, написання та захист тематичного реферату тощо). Максимальна кількість балів за самостійну роботу – 10 балів.

Формою *підсумкового контролю* знань здобувачів вищої освіти з навчальної дисципліни фізична культура у першому семестрі є залік за результатами практичних занять (комплексна перевірка і оцінка знань, рухових умінь і навичок та рівня фізичної підготовленості). Максимальна оцінка результатів поточного контролю (рухова активність під час практичних занять) 50 балів, самостійну роботу – 10 балів, максимальна оцінка за тестовий модульний контроль (контрольні вправи) 40 балів. Максимальна кількість балів, яку студент може отримати за підсумковий контроль, становить 100 балів. Для семестрового заліку студенту необхідно отримати мінімум 60 балів.

Розподіл балів між формами організації освітнього процесу і видами контрольних заходів:

Весняний семестр (2 семестр)

Поточний контроль						Самостійна робота студентів	Підсумкова оцінка знань
Модуль № 3		Модуль № 4		Модуль № 5			
Практичні заняття	Тестовий модульний контроль	Практичні заняття	Тестовий модульний контроль	Практичні заняття	Тестовий модульний контроль		
max 15	max 10	max 20	max 20	max 15	max 10	max 10	max 100

Критерії оцінювання результатів навчання

Вид контролю	Кількість балів	Критерії (за кожною з оцінок)
Поточний контроль (оцінка рухової активності студента під час практичних занять)	Max 5	Студент сумлінно виконав обсяг запланованого рухового навантаження, вміє модифікувати вправи в залежності від самопочуття; має зацікавленість до поглиблення та систематизації знань та рухових умінь.
	4	Студент вмотивовано відтворював навчальні завдання за вказівкою викладача та регулював рухове навантаження в залежності від

		самопочуття.
	3	Студент формально виконав обсяг запланованого рухового навантаження, тенденція, зацікавленість до зміни якості руху або об'єму навантаження відсутня.
	2	Обсяг запланованого навантаження виконано неповністю; тенденція до зміни якості руху або об'єму навантаження відсутня;
	1	Студент формально та не в повному обсязі виконував заплановане навчальне завдання; навчальна мотивація відсутня.
	Мін 0	Студент відсутній на практичному занятті.
Тестовий модульний контроль (виконанні контрольних вправ)*	Max 20	Студент виконав дві контрольні вправи на максимальні 5 балів кожна.
	18	Студент виконав дві контрольні вправи: одну та 5 бали, другу на 4 бали.
	16	Студент виконав дві контрольні вправи на 4 бали кожна.
	14	Студент виконав дві контрольні вправи: одну та 4 бали, другу на 3 бали.
	12	Студент виконав дві контрольні вправи на 3 бали кожна.
	10	Студент виконав контрольну вправу на 5 балів.
	8	Студент виконав контрольну вправу на 4 бали.
	6	Студент виконав контрольну вправу на 3 бали.
	4	Студент виконав контрольну вправу на 2 бали.
	2	Студент виконав контрольну вправу на 1 бал.
	Мін 0	Контрольна вправа невиконана
Оцінка самостійної роботи студента	Max 10	Глибоке розуміння та вільне володіння матеріалом, вміння самостійно й творчо мислити, знаходити, узагальнювати, аналізувати матеріал, робити самостійні теоретичні й практичні висновки. Ретельне складання плану та проведення розминки або частини заняття.
	8	Студент володіє матеріалом; у роботі розкрито основні положення теми, але є деякі неточності у викладанні матеріалу; практичні завдання виконані, але допущені помилки в поясненні та демонстрації практичних вмінь і навичок.
	6	Студент формально виконав обсяг запланованого практичного або теоретичного навантаження, але відсутнє повне розуміння реалізації (роз'ясненні та демонстрації) вправ.
	4	Основні теоретичні питання висвітлено поверхнево, відсутні висновки, немає списку використаних літературних джерел; практичні завдання невиконані; студент слабо володіє матеріалом

	2	Основні теоретичні питання висвітлено поверхнево, теоретичні положення не підкріплені фактичним матеріалом; практичні завдання невиконані; студент слабо володіє матеріалом
	0	Студент не займався самостійно, не володіє матеріалом самостійної роботи
Залік	Мін 60	За результатами відвідування практичних занять, виконання самостійної роботи та складання контрольних вправ / тестування рівня фізичної підготовленості

* Оцінка за тестовий модульний контроль зараховується з коефіцієнтом 2.

Шкала підсумкового педагогічного контролю (залік)

Оцінка за шкалою ECTS	Визначення	Оцінка за національною шкалою для заліку	Оцінка за 100- бальною шкалою, що використовується в НЮУ
A	Відмінно – відмінне виконання, лише з незначною кількістю помилок	зараховано	90 – 100
B	Дуже добре – вище середнього рівня з кількома помилками		80 – 89
C	Добре – у цілому правильна робота з певною кількістю незначних помилок		75 – 79
D	Задовільно – непогано, але зі значною кількістю недоліків		70 – 74
E	Достатньо – виконання задовольняє мінімальні критерії		60 – 69
FX	Незадовільно – потрібно попрацювати перед тим, як перескладати	не зараховано	35 – 59
F	Незадовільно – необхідна серйозна подальша робота, обов'язковий повторний курс		0 – 34